**Helsesykepleier**Helsesykepleier Cecilie Holsmo har kontor på skolen og er her etter følgende plan:
Oddetallsuker: Onsdag og torsdag
Partallsuker: Torsdag og fredag

Både elever og foresatte kan gjøre avtale med henne for en prat.
Hun har mobilnummer (jobb): **948 29 203**.

Foruten å arbeide opp mot enkeltelever, grupper av elever og hele klasser har skolehelsetjenesten følgende program for tjenesten de tilbyr i skolen.

|  |  |
| --- | --- |
| Klassetrinn  | Skolehelsetjenestens tilbud  |
| 1. | Helseundersøkelse og helsesamtale på helsestasjonen med helsesykepleier og lege. Måling av høyde/vekt, hørselstest. Synstest ved behov. Ved forespørsel: deltakelse på foreldremøte. |
| 2. | Vaksine mot Difteri/Stivkrampe/Kikhoste/Polio |
| 3. | Måling av høyde/vekt. Spørsmålsskjema til foresatte vedrørende elevens helse. Undervisning/helseopplysning om søvn, kosthold, fysisk aktivitet og hygiene. |
| 4. | Samarbeid med lærere etter behov. |
| 5. | Undervisning om pubertet, vennskap, mobbing, mobil/internett, forelskelse/følelser, grenser/seksuell lavalder mm. Tilby undervisning om Psykologisk førstehjelp. |
| 6. | Vaksine mot Meslinger/Kusma/Røde hunder (MMR) |
| 7. | Vaksine mot HPV (Humant papillomavirus). Tilby undervisning/helseopplysning om søvn, kosthold, psykisk helse, fysisk aktivitet, kropp/grenser. |